

Öfkelenince neden bağıırırız?

Hintli bir ermiş öğrencileri ile gezinirken Ganj nehri kenarında birbirlerine öfke içinde bağııran bir aile görmüş. Öğrencilerine dönüp “insanlar neden birbirlerine öfke ile bağıırlar?” diye sormuş. Öğrencilerden biri “çünkü sükûnetimizi kaybederiz” deyince ermiş “ama öfkelendiğimiz insan yanı başımızdayken neden bağııırız? O kişiye söylemek istediklerimizi daha alçak bir ses tonu ile de aktarabilecekken niye bağııırız?” diye tekrar sormuş.

Öğrencilerden ses çıkmayınca anlatmaya başlamış: “İki insan birbirine öfkelendiği zaman, kalpleri birbirinden uzaklaşır. Bu uzak mesafeden birbirlerinin kalplerine seslerini duyurabilmek için bağıırmak zorunda kalırlar. Ne kadar çok öfkelenirlerse, arada açılan mesafeyi kapatabilmek için o kadar çok bağıırmaları gerekir.”

“Peki, iki insan birbirini sevdiğinde ne olur? Birbirlerine bağıırmak yerine sakince konuşurlar, çünkü kalpleri birbirine yakındır, arada mesafe ya yoktur ya da çok azdır. Peki, iki insan birbirini daha da fazla severse ne olur? Artık konuşmazlar, sadece fısıldaşırlar çünkü kalpleri birbirlerine daha da yakınlaşmıştır. Artık bir süre sonra konuşmalarına bile gerek kalmaz, sadece birbirlerine bakmaları yeterli olur. İşte birbirini gerçek anlamda seven iki insanın yakınlığı böyle bir şeydir.”

Daha sonra ermiş öğrencilerine bakarak şöyle devam etmiş: “Bu nedenle tartıştığınız zaman kalplerinizin arasına mesafe girmesine izin vermeyin. Aranıza mesafe koyacak sözcüklerden uzak durun. Aksi takdirde mesafenin arttığı öyle bir gün gelir ki, geriye dönüp birbirinize yakınlaşacak yolu bulamayabilirsiniz.”

GERÇEK DOSTLUK

Biri kız diğeri erkek iki arkadaş varmış bunlar çok iyi arkadaşlarmış.iki arkadaş bir zaman birlikte yolculuğa çıkmışlar,konuşurlarken aralarında bir fikir ayrılığı doğmuş ve erkek kızın yüzüne bir tokat atmış.yüzüne bir tokat atılan kız arkadaşına hiçbir şey söylemeden kuma şunu yazmış: Bugün en iyi arkadaşım bana tokat attı"" diye ve yolculuğa devam etmişler. Yolculuk esnasında karşılarına bir dere çıkmış ve dere üzerinde dalgalar olduğu için erkek sığ olduğu fikrindeymiş.Bu düşünceyle dereden geçmek için harekete geçen kız birden suya batmaya başlamış bunu fark eden arkadaş kızın elinden tutarak derenin kenarına çekmiş. Kız bu sefer yine arkadaşına hiçbir şey söylemeden. Bu sefer bir taşın üzerine ""Bugün en iyi arkadaşım benim hayatımı kurtardı"" diye yazmış. Kızın bu davranışların erkeği düşüncelendirmiş ve niye böyle davrandığını sormuş.

Kız da erkeğe şöyle söylemiş "" Dostların birbirine karşı yaptıkları hataları unutmalı ki, kum misali üzerinden su geçtiğinde silinsin, iyilikleri de güzel hatıralar olarak saklamalı ki taşlara yazmak misali hiç bir şey silemesin" diye söylemiş.

HER ZAMAN ELİNDE OLANLARI DÜŞÜN

İyi bilinen bir konuşmacı, seminerine 20 dolarlık bir banknotu göstererek başladı. 200 kişinin bulunduğu odaya, bu parayı kim ister diye sordu ve eller kalkmaya başladı ve konuşmacı bu parayı sizlerden birine vereceğim fakat öncelikle bazı şeyler yapacağım dedi.

Parayı önce buruşturdu, ve dinleyicilere hala bu parayı isteyen var mı diye sordu, eller yine havadaydı.

Bu sefer, konuşmacı peki bunu yaparsam dedi ve 20\$'ı yere attı onun üstüne bastı, ezdi, pisletti ve para şimdi pis ve buruştu, fakat eller yine havadaydı ve o parayı herkes istiyordu. Ve konuşmacı şöyle dedi:

---Arkadaşlarım burada çok önemli bir şey öğrendiniz, burada paraya ne yaptıysam hiç önemli değil onu yine de istiyorsunuz, çünkü benim ona yaptığım şeyler onun değerini düşürmedi, o hala 20 dolar.

Hayatımızda çoğu kez verdiğimiz kararlar veya hayat şartları nedeniyle hırpalanır, canımız acıtılır, yerden yere vuruluruz, kendimizi kötü hissederiz, fakat ne olduğu ya da ne olacağı önemli değil, hiçbir zaman değerimizi kaybetmeyiz, temiz ya da pis, hırpalanmış ya da kırılmış, bunların hiçbiri önemli değildir.

Seni sevenler senin ne kadar değerli olduğunu her zaman bileceklerdir, hayatımızın değeri ne yaptığımız, veya kimi tanıdığımızla değil kim olduğumuzla alakalıdır.

Sen mükemmelsin, bunu asla unutma. Her zaman elinde olanları düşün olmayanları değil...